

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования**  
**«Владимирский государственный университет**  
**имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»**  
**(ВлГУ)**



**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор КИТП**

Н.Е. Мишулина

«20» марта 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

**«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

09.02.09 Веб-разработка  
Разработчик веб приложений

**Владимир, 2025**

Рабочая программа учебной дисциплины профессиональной подготовки «Безопасность жизнедеятельности» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 09.02.09 Веб-разработка (утв. приказом Министерства просвещения РФ №879 от «21» ноября 2023 г.) (далее – ФГОС СПО)

Кафедра-разработчик: Колледж инновационных технологий и предпринимательства

Рабочую программу учебной дисциплины разработал преподаватель КИТП Чудакова И.Е.

Рабочая программа учебной дисциплины рассмотрена и одобрена на заседании УМК специальности 09.02.09 Веб-разработка протокол № 1 от «10» марта 2025 г.

Председатель УМК специальности  И.Е. Жигалов

Рабочая программа учебной дисциплины рассмотрена и одобрена на заседании УМК КИТП протокол № 8 от «17» марта 2025 г.

## 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 1.1. Место дисциплины в структуре ППСЗ:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к обязательной части социально-гуманитарного цикла ППСЗ в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.09 Веб-разработка.

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Формирование у обучающегося навыков защиты человека в техносфере от негативных воздействий антропогенного и естественного происхождения и достижение комфортных условий жизнедеятельности. Путем реализации знаний и умений, направленных на уменьшение в техносфере физических, химических, биологических и иных негативных воздействий до допустимых значений.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимся приобретаются следующие знания и умения.

Код ОК	Умения	Знания
ОК 06		– Сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей;
ОК 07	– Соблюдать нормы экологической безопасности;	– Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Обязательная учебная нагрузка</b>	68
<b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>	–
в том числе:	
теоретическое обучение	34
лабораторные работы	–
практические занятия	32
курсовой проект	–
самостоятельная работа	–
<b>Промежуточная аттестации (дифференцированный зачет)</b>	2

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций
1	2	3	4
<b>Безопасность жизнедеятельности</b>		<b>66</b>	
<b>Раздел 1. Основы военной службы</b>		<b>26</b>	
<b>Тема 1. Основы обороны государства</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8</b>	ОК 06, ОК 07
	Военная Доктрина Российской Федерации. Военная организация российской Федерации. Вооруженные силы Российской Федерации – основы обороны Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность и ее составляющие.	4	
	<b>В том числе, практических работ</b>	<b>4</b>	
	Практическая работа №1 Назначение, боевые свойства и устройства автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядке и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	2	
Практическая работа №2 Основные качества личности военнослужащего.	2		
<b>Тема 2. Организация воинского</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>18</b>	ОК 06, ОК

<b>учета и военная служба</b>	Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке. Требования при воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих, применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Статус военнослужащего. Права и ответственность военнослужащего. Международные правила поведения военнослужащего в бою. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Средства индивидуальной и коллективной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, биологического и химического заражения.	8	07
	<b>В том числе, практических работ</b>	<b>10</b>	
	Практическая работа №3 Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника. основные понятия о совместимости членов воинского коллектива.	4	
	Практическая работа №4 Исследование радиоактивных загрязнений. Приборы радиационной разведки.	4	
	Практическая работа №5 Использование средств индивидуальной защиты при применении оружия массового поражения.	2	
<b>Раздел 2. Порядок и правила оказания первой помощи</b>		<b>14</b>	ОК 06, ОК 07
<b>Тема 1. Оказание первой помощи при ранениях и острой сердечной недостаточности</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	
	Понятие первой помощи. Понятие раны и признаки ран. Классификация ран. Осложнения ран. Основное содержание первой помощи при ранениях. Сердечный приступ и его признаки.	2	
	<b>В том числе, практических работ</b>	<b>4</b>	
	Практическая работа №6 Проведение сердечно-легочной реанимации на тренажере.	2	
	Практическая работа №7 Профилактика осложнений ран.	2	

<b>Тема 2. Оказание первой помощи при кровотечениях</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
	Кровотечения и их классификация. Первая помощь при кровотечениях. Методы остановки кровотечений. Способы остановки кровотечений различных видов.	2	
	<b>В том числе, практических работ</b>	<b>2</b>	
	Практическая работа №8 Правила наложения стерильных повязок.	2	
<b>Тема 3. Оказание первой помощи при ожогах и обморожении</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 06, ОК 07
	Классификация отморожений и первая помощь при отморожениях различной степени тяжести. Классификация ожогов и первая помощь при ожогах различных видов и степени тяжести.	2	
	<b>В том числе, практических работ</b>	<b>2</b>	
	Практическая работа №9 Правила оказания первой медицинской помощи при ожогах, замерзании и обморожении.	2	
<b>Раздел 3. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях</b>		<b>26</b>	ОК 06, ОК 07
<b>Тема 1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	
	Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий. Чрезвычайные ситуации военного характера. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях. Порядок выявления и оценки обстановки.	4	
	<b>В том числе, практических работ</b>	<b>2</b>	
	Практическая работа №10 Исследование эффективности очистки промышленных сточных вод от нефтепродуктов.	2	

<b>Тема 2. Защита населения от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8</b>	ОК 06, ОК 07
	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Организация мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах. Организация аварийно - спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.	6	
	<b>В том числе, практических работ</b>	<b>2</b>	
	Практическая работа №11 Порядок использования защитных сооружений гражданской обороны для укрытия персонала объекта в случае чрезвычайной ситуации.	2	
<b>Тема 3. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 06, ОК 07
	Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно – технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.	2	
	<b>В том числе, практических работ</b>	<b>2</b>	
	Практическая работа №12 Прогнозирование масштабов заражения химическими опасными веществами (АХОВ) при авариях на опасных объектах.	2	
<b>Тема 4 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 06, ОК 07
	Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Первичные средства пожаротушения.	2	
	<b>В том числе, практических работ</b>	<b>2</b>	

	Практическая работа №13 Расчет времени эвакуации людей из здания в аварийных ситуациях.	2	
<b>Тема 5. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 06, ОК 07
	Требования безопасности в различных условиях при выполнении профессиональных обязанностей и в быту, принципы снижения их реализации.	2	
	<b>В том числе, практических работ</b>	<b>2</b>	
	Практическая работа №14 Исследование шума в жилой зоне и оценка эффективности шумозащиты.	2	
<b>Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)</b>		<b>2</b>	
<b>Всего:</b>		<b>68</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» предусмотрен кабинет №80 безопасности жизнедеятельности общей площадью 51,3 м<sup>2</sup>, количество посадочных мест: 25, расположен на 3 этаже учебно-лабораторного корпуса №2, по адресу 600014, Российская Федерация, Владимирская область, городской округ город Владимир, город Владимир, улица Белоконской, дом 5.

Учебная аудитория обеспечена выходом в Интернет для проведения всех видов занятий (лекционного и семинарского типа), контроля, консультаций, с обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета. Оснащение: общевоинской защитный комплект (ОЗК); общевоинской противогаз или противогаз ГП-7; респиратор Р-2; индивидуальный противохимический пакет (ИПП-11); медицинская сумка в комплекте; носилки санитарные; аптечка индивидуальная (АИ-2); бинты марлевые; бинты эластичные; жгуты кровоостанавливающие резиновые; индивидуальные перевязочные пакеты; косынки перевязочные; ножницы для перевязочного материала прямые; шины транспортные эластичные для ног и рук; учебные автоматы АК-74; винтовки пневматические. Технические средства обучения: ПЭВМ, аудио-, видео-, проекционная аппаратура Войсковой прибор химической разведки (ВПХР); рентгенметр ДП-5В; робот-тренажер Максим-2; ноутбук IRU Калибр 15TLI; проектор Epson EH-TW610; магнитно-маркерная доска.

#### 3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

##### 3.2.1. Книгообеспеченность

Наименование литературы: автор, название, вид издания, издательство	Год издания	КНИГООБЕСПЕЧЕННОСТЬ
		Количество экземпляров изданий в библиотеке ВлГУ в соответствие / Наличие в электронном каталоге ЭБС
1	2	3
<b>Основная литература</b>		
Резчиков, Е.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательство Юрайт	2024	ЭБС «Юрайт»: [сайт]. – URL: <a href="https://urait.ru/bcode/557478">https://urait.ru/bcode/557478</a> (дата обращения 16.09.2024)
Абрамова, С.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — М.: Издательство Юрайт	2024	ЭБС «Юрайт»: [сайт]. – URL: <a href="https://urait.ru/bcode/557358">https://urait.ru/bcode/557358</a> (дата обращения 16.09.2024)
<b>Дополнительная литература</b>		
Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник для вузов / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательство Юрайт	2024	ЭБС «Юрайт»: [сайт]. – URL: <a href="https://urait.ru/bcode/544895">https://urait.ru/bcode/544895</a> (дата обращения 16.09.2024)

##### 3.2.2. Периодические издания

– <https://istina.msu.ru/journals/95363/> – Информационные технологии ISSN 1684-6400

- <https://istina.msu.ru/journals/95367/> – Информационные технологии и вычислительные системы ISSN 2071-8632
- <https://istina.msu.ru/journals/93879/> – Вестник компьютерных и информационных технологий ISSN 1810-7206

### **3.2.3. Интернет-ресурсы**

- [www.edu.ru](http://www.edu.ru) – портал российского образования
- [www.elbib.ru](http://www.elbib.ru) – портал российских электронных библиотек
- [www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru) – научная электронная библиотека
- <http://library.vlsu.ru> – научная библиотека ВлГУ
- <http://vlsu.bibliotech.ru> – ЭБС ВлГУ
- [www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru) – ЭБС Консультант студента
- <http://e.lanbook.com> – ЭБС Лань
- <http://znanium.ru> – ЭБС Znanium

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины: – Сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; – Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности.	– Способен развернуто описать сущность гражданско-патриотической позиции и общечеловеческих ценностей; – Способен грамотно научить правилам экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности.	Экспертное наблюдение за выполнением практических работ; Устный опрос по результатам выполнения практических работ; Итоговое
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины: – Соблюдать нормы экологической безопасности.	– Соблюдает нормы экологической безопасности.	тестирование; Дифференцированный зачет.